

접수면접일 :

개 인 상 담 신 청 서

사례번호 :

접수상당자 : _____

[건 본]

카운슬러 : _____

이 기록지는 상담자가 귀하를 보다 잘 이해하여 상담에서 귀하를 한층 더 효과적으로 도와 드리기 위한 것입니다. 다음의 항목들에 솔직하고 충실하게 응답해 주시기 바랍니다. 「학생생활상담센터」에서는 귀하가 응답한 내용에 대해서는 철저한 비밀을 보장하고 있으며, 귀하의 인격을 최대한 보장하기 위하여 많은 노력을 하고 있습니다.

[귀하의 기본 정보를 적어주십시오.]

이 름	홍길동	성 별	여
소 속	경영대 경영학과 3학년 (재학)	학 번	201234
생년월일	2000년 3월 1일	휴대전화	010-1234-1234
		전화번호	
현 주 소	광주광역시 북구 용봉로 77(용봉동) 제1학생마루 2층 학생생활상담센터		
E-mail	hong1234@naver.com		
원하는 요일/시간	월,수 13시 이후 / 화,목 10시~14시 / 금 12시 이전		

※ 상기 본인은 「개인정보보호법」, 「동법 시행령」, 「동법 시행규칙」에 의거하여 1)개인정보를 수집·이용하는 데 동의합니까? ☒예, ☐아니오. 2)민감정보 수집·이용에 동의합니까? ☐예, ☒아니오

귀하의 가족사항에 대해 적어 주십시오.

	관계	나이	최종학력	직업	그 가족을 생각하면 떠오르는 느낌은?
1	부	58	대졸	직장인	무뚝뚝, 근면성실, 원망
2	모	56	대졸	주부	고마움, 답답함, 안타까움
3	언니	26	대졸	직장인	부러움, 짜증남
4	여동생	18	-	고등학생	부러움, 대견함, 미안함
5					
6					

귀하의 신체적 건강 상태는? (해당란에 √표 해주십시오)

_____ 매우 좋다 _____ 좋다 _____ ☒ 보통이다 _____ 나쁘다 _____ 매우 나쁘다

현재 귀하가 거주하고 있는 곳은?

_____ 부모님집 _____ ☒ 자취(고시원,하숙 등) _____ 기숙사
_____ 친척집 또는 결혼한 형제, 자매의 집 _____ 기타 (어느 곳?)

이전에 상담이나 전문가의 도움을 받은 적이 있습니까?

(☒) 있다 () 없다
있다면, 언제? 중학교 2~3학년, 고등학교 1학년 때
어떤 문제로? 반 애들이 괴롭혀서서, 학교Wee클래스와 정신건강의학과 치료 받음.

상담을 하러 오게 된 경위는?

☒ 본인이 원해서 _____ 친구나 선배가 권해서 _____ 가족이 권해서
_____ 교수님이 권해서 _____ 타 기관 전문가가 권해서 _____ 기타

학사경고 횟수는?

☒ 없음 _____ 1회 _____ 2회
_____ 3회 이상 _____ 제적으로 인한 재입학

[개인정보 수집·이용에 대한 동의] 1)수집·이용하는 개인정보 필수항목: 성명/생년월일/성별/학사정보/주소/이메일/핸드폰번호/상담일시 2)개인정보의 수집 및 이용목적 ①심리상담 및 심리검사를 제공하는데 있어 본인 확인 및 연락 등의 절차에 이용②상담실 주위의 행사 또는 프로그램 등의 안내③상담실 이용 현황 파악을 위한 통계 분석 3)개인정보의 보유 및 이용기간①보유이유:향후 내방 시 효과적 심리상담 진행 및 편의 제공 위함②5년 보관 후 폐기 [민감정보 처리에 대한 동의] 1)수집·이용하는 민감정보 항목:가족사항/건강상태/상담및치료경험/상담경위/학사정보/주거지/현재심리적어려움및상담신청사유 2)민감정보의 수집 및 이용목적①심리상담 및 심리검사를 제공하는데 있어 본인을 이해하는데 이용②③상담 3)민감정보의 보유 및 이용기간: 상동 ※ 귀하는 이에 대한 동의를 거부할 수 있으며, 다만 동의가 없을 경우 원활한 심리상담 및 심리검사의 진행이 불가능할 수 있음을 알려드립니다. 개인정보 제공자가 동의한 내용 외의 다른 목적으로 활용하지 않으며, 제공된 개인정보의 이용을 거부하고자 할 때에는 개인정보 관리책임자를 통해 열람, 정정, 삭제를 요구할 수 있음.

전남대학교 학생생활상담센터 ☎ (062) 530-3784~7

[메모:3] user 2023-02-07 10:50

노란색 셀의 기본 정보를 모두 빠짐없이 적어주십시오. 심리상담 서비스는 전남대학교 학생 혹은 대학원생만 가능합니다. 이름, 소속, 학번, 생년월일, 휴대전화, 현주소, 이메일을 정확하게 적어주십시오.

[메모:4] user 2023-02-07 10:52

심리상담은 학생의 일정을 최대한 고려하여 상담사를 배정합니다. 보다 원활한 상담사 배정을 위해, 상담을 원하는 요일과 시간을 여유 있게(2~3개의 일정) 적어주시길 바랍니다. *운영시간: 평일 09~18시(점심시간12:00~13:00 제외)

[메모:5] user 2023-02-07 11:00

상담신청서에 작성된 내용에 대한 개인정보 수집 이용, 민감정보 수집 이용에 동의(√표)해주십시오. 구체적인 내용은 상담신청서 하단에 안내되어 있습니다. *상담신청서 내용, 본 상담 내용은 모두 비밀보장이 됩니다.

[메모:6] user 2023-02-07 11:05

이전 경험이 있다면, 구체적으로 적어주십시오. 심리상담 시 학생 이해에 도움이 될 수 있습니다.

[메모:1] user 2023-02-07 10:43

총 9가지 영역이 있습니다.
9가지 영역 중에서 **본인이 현재 경험하고 있는 어려움에 해당되는 영역**의 하위영역에 체크하면 됩니다.
*각 영역에 모두 체크할 필요는 없습니다.

[메모:2] user 2023-02-07 10:45

위의 셀에서 v표한 항목 중에서 현재 가장 힘들다고 생각되는 내용을, 상담을 신청한 주된 계기를 기술합니다.(우선순위로 1~2개 정도)
'대인관계'에 체크했다면 그와 관련된 어려움을 구체적으로 기술합니다.
최근에 경험한 어려움을 육하원칙(누가, 언제, 어디서, 무엇을, 어떻게, 왜)에 근거하여 기술하면 좋습니다. 그로 인해서 현재 일상생활이나, 자신의 생각, 감정, 행동에 어떤 영향을 주고 있는지를 기술합니다. 상담에 기대하는 바, 상담을 통해서 변화되고 싶은 점들은 구체적으로 기술합니다.

[메모:7] user 2023-02-07 11:11

상담자가 작성하는 칸입니다. 공란으로 두시면 됩니다.

[귀하는 다음 중 어떤 문제에 대해 상담받기를 원하십니까?]

(네모 안에 들어 있는 각 항목들 중 자신에게 해당하는 것에 √표 해 주십시오. 한 개 이상 선택할 수 있습니다.)

적응문제	학업 및 진로문제
() 소속 학과(부)에 대한 적응	() 성적문제
() 소속 동아리에 대한 적응	() 진로문제
() 기타 학교환경에 대한 적응	() 성적문제
	() 기타
대인관계	연애·성 문제
(☒) 친구와의 관계	() 연애 관계
() 선·후배와의 관계	() 성 문제
(☒) 기타 대인관계	() 기타
가정문제	성격문제
() 부모간의 갈등	(☒) 자신의 성격에 대한 불만과 회의
() 부모 자녀간의 갈등	() 성격적 결함으로 인한 타인과의 마찰
() 기타 가족구성원간의 갈등	() 기타
정서적 문제	실존적 문제
(☒) 우울	(☒) 삶에 대한 회의
() 공포	() 죽음에 대한 문제
	() 가치관의 혼란
	() 정체체감 혼란
행동 및 습관의 문제	경제적 또는 현실적 문제
() 주의집중 곤란	() 학비
() 강박적 행동	() 주거환경
() 불면	() 생활비
() 우유부단	() 학교환경

[위 문항에서 체크한 항목들에 대해 구체적으로 기술해 주십시오.]

[실제 학생의 어려움이 아닌 구체적 기술의 예시입니다.]

중학교 시절, 고등학교 시절에 몇 명의 같은 아이들로부터 지속적으로 괴롭힘과 따돌림을 받았다. 같은 동네에서 초등학교 시절까지는 친하게 지냈었는데, 중학교 올라가면서부터 나를 괴롭히고 따돌리기 시작했다. 고등학교까지 진학을 같이해서 그 괴롭힘이 이어졌다. 부모님끼리도 알고 지내는 사이여서 내가 힘들다고 말해도 잘 지내보라고 하는 게 전부였다. 그 애들이 학교에서 공부도 잘하고 모범생처럼 다녀서 학교선생님들은 믿지를 않았다. 죽어야 끝나려나 하는 생각도 들었지만 죽는 것도 무서워서 그렇게 대학까지 오게 됐다.

대학에서는 나를 괴롭히는 사람은 없다. 그렇다고 친구도 없다. 수업도 밥도 공부도 혼자서 한다. 외롭다. 수업시간에 누가 말을 걸거나, 학과 학생회실에서 누군가를 마주칠 때면 나를 싫어하는 거 아닐까, 나에게 피해를 주려는 거 아닐까라는 생각에 긴장되고 떨리고 무섭다.

이제 학교생활도 거의 끝나간다. 취업도 걱정이지만, 남은 학교생활 동안에도 이렇게 혼자서 두려움에 떨려면서 지내면, 사회생활도 직장생활도 달라지지 않을 것 같다는 생각이 들어서 상담을 신청하게 됐다.

사람들을 대할 때 두려워하지 않고, 불안해하지 않았으면 좋겠다. 대학 졸업 전에 사람들에게 대한 두려움이 줄어들어서, 무엇이든 좋으니 사람들과 즐겁게 함께 하는 추억을 만들고 싶다.

※ 이 칸은 상담자가 기록하는 란입니다.